

普通型高級中等學校健康與護理學科中心
暨臺北市輔導團健體領域學科平臺健康與護理科跨校共備社群
《SEL 社會情緒學習與青少年心理健康促進》實施計畫

壹、計畫依據

- 一、教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 113 學年度工作計畫」。
- 二、臺北市高級中學課程與教學發展工作圈「課程與教學推動組學科平臺 113 學年度工作計畫」。

貳、工作目標

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學
臺北市政府教育局
- 三、聯絡資訊：臺北市立景美女中健康與護理科游慧真老師，電話：02-29368847 分機 329
學科中心電話：03-9333819 分機 240、227，信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、研習內容

- 一、講題：SEL 社會情緒學習與青少年心理健康促進。
- 二、講師：臺灣芯福里情緒教育推廣協會創會理事長楊俐容老師。
- 三、時間：113 年 12 月 3 日（星期二）上午 9：30-12：00。
- 四、地點：線上（meet.google.com/xce-swkw-zrw）。
- 五、研習對象：臺北市、新北市、桃園市共備社群教師優先，開放全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校健康與護理授課教師。
- 六、報名方式：請於登入「教育部全國教師在職進修網」完成報名或取消。課程代碼：4573493。

伍、注意事項

- 一、出席教師差旅費與課務排代費由任職學校支應。
- 二、請於研習當日內完成回饋表填寫。