

113 年度臺北市立百齡高級中學認輔人員儲備研習實施計畫

「體驗教育&抱石體驗實務操作」實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫
- (二) 臺北市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫
- (三) 本校 112 學年度輔導工作計畫

二、目的：

- (一) 提供社區認輔教師參與進修機會，增進其輔導知能及技巧，以協助學校個案認輔工作，提升學校輔導效能。
- (二) 運用社會資源，結合社區力量，建構學校社區輔導網絡，共同處理學生問題。

三、主辦單位：臺北市立百齡高級中學

四、參加對象：臺北市各級學校教師

五、研習名稱：體驗教育&抱石體驗實務操作

六、研習人數：20 人為限，額滿為止。

七、研習時間及地點：

- (一) 113 年 7 月 15 日(星期一) 9 時至 14 時，共 4 小時；地點：百齡高中三樓團輔室。
- (二) 113 年 7 月 16 日(星期二) 8 時至 17 時，共 8 小時；地點：紅石攀岩(士林分館)，士林區承德路四段 261 號 B1。

八、課程內容：協助教師認識體驗教育、抱石體驗形式及實務操作技巧，提升人際互動、班級氣氛與班級經營需求，運用創意合作式團體課程增進成員與他人互助合作調整人際互動方式，促進班級團體凝聚力，提供成員間相互溝通的機會，培養同理心，進而建立友善互助環境透過挑戰與冒險克服恐懼、建立社交互動與人的正向連結，增進自我肯定與提升自我價值。期望能在實務工作時發揮所學技巧，協助學生適應學校及家庭生活，透過實地演練的方式讓參與者能夠了解所需之技巧及方式。

(一) 師資：

1. 外聘講師：就是晴天有限公司 陳素敏講師。
2. 外聘講師：紅石攀岩 徐國峰教練、林宇力教練。

(二) 學員義務：

1. 於 113 年 9 月開始，鼓勵每位學員參與學校認輔工作並認輔學生至少 1 位。
2. 依學校推動認輔工作計畫，以晤談及電話等方式關懷認輔學生，並加以記錄。

(三) 預期成效：

1. 藉由提供學校認輔教師參與進修之機會，提升其輔導知能及技巧。
2. 鼓勵參與學員進行認輔工作，輔導學校適應困難學生及行為偏差學生，陪伴協助其心智發展，並培養其健全人格順利成長與發展。
3. 有效結合學校與社區力量，期能以有系統的方式逐步建構學校社區輔導網絡，共同合作，俾能有效處理學生問題。

九、報名方式：

(一) 即日起至 113 年 7 月 5 日(星期五)中午 12 時前至 [臺北市教師在職研習網](#)(北市研習字第 1130612028 號)報名。

(二) 錄取及未錄取通知將於 113 年 7 月 5 日(星期五)13 時寄發信件通知。

(三) 聯絡人：輔導室黃柏霏老師，電話：(02)2883-1568 轉 403。

(四) 研習活動可代訂便當 100 元/人，請於報名時填寫葷/素/不用餐，活動當天繳錢即可。

十、經費：由臺北市政府教育局 113 年度相關經費項下支應。

十一、研習時數：參加研習人員，請核予公假派代；全程參與者，核予研習時數 12 小時。

十二、本計畫奉核定後，修正時亦同。

113 年度臺北市立百齡高級中學認輔人員儲備研習

「體驗教育&抱石體驗實務操作」流程

講師：就是晴天有限公司 陳美含講師、紅石抱石館 徐國峰教練、林宇力教練。

日期	時間	課程主題	講師
7/15 (一)	9:00-10:00	體驗教育實務經驗分享	陳素敏講師
	10:00-12:00	體驗教育操作演練	
	12:00-13:00	午餐&休息	
	13:00-14:00	分享與討論	陳素敏講師
7/16 (二)	8:00-8:30	抱石活動注意事項說明	徐國峰教練
	8:30-9:30	暖身運動	
	9:30-12:00	抱石基本技巧訓練	
	12:00-13:00	午餐&休息	
	13:00-16:00	抱石體驗	林宇力教練
	16:00-17:00	分享與討論	

課程簡介：

協助教師認識體驗教育、抱石體驗形式及實務操作技巧，提升人際互動、班級氣氛與班級經營需求，運用創意合作式團體課程增進成員與他人互助合作調整人際互動方式，促進班級團體凝聚力，提供成員間相互溝通的機會，培養同理心，進而建立友善互助環境透過挑戰與冒險克服恐懼、建立社交互動與人的正向連結，增進自我肯定與提升自我價值。期望能在實務工作時發揮所學技巧，協助學生適應學校及家庭生活，透過實地演練的方式讓參與者能夠了解所需之技巧及方式。

學員準備事項：

1. 兩天研習請穿著方便活動的輕便服裝，務必穿著襪子，勿穿絲襪。
2. 自備個人所需物品(毛巾、水壺、個人藥物、健保卡等)。

注意事項: 1.研習活動可代訂便當 100 元/人，請於報名時填寫葷素，活動當天繳錢即可。

1. 為響應環保，請自備環保杯及餐具。
2. 本校無提供停車位，請與會教師自行搭乘大眾運輸工具蒞臨。