

**臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動  
學生自我傷害防治進階輔導知能研習實施計畫**

壹、依據

- 一、教育部 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫
- 二、臺北市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫
- 三、臺北市 113 年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫

貳、目的

- 一、提升教師對學生自我傷害防治之專業知能，落實自我傷害防治。
- 二、探討輔導策略介入、資源整合等議題，促進學生身心發展。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局
- 三、承辦單位：臺北市立第一女子高級中學

肆、辦理內容

- 一、參加對象：本市公私立高中職對研習主題有興趣之教師
- 二、研習人數：200 人
- 三、研習地點：本研習採視訊方式辦理

Google Meet (連結：<https://meet.google.com/geg-jdxn-xgi>)

四、研習時間

- (一)場次一：113 年 5 月 27 日(一) 14:00-16:30
- (二)場次二：113 年 6 月 19 日(三) 9:00-11:30

五、研習主題：

- (一)場次一講題：自閉類群障礙個案管理與高中校園自傷防治
- (二)場次二講題：精神疾病高關懷同學個案管理與高中校園自傷防治

六、活動流程：

**【場次一】自閉類群障礙個案管理與高中校園自傷防治  
(研習時數 2 小時)**

日期： 5/27(一)	活動內容	主持人/主講人
14:00-14:20	報到	北一女中輔導室
14:20-14:30	開幕式	陳智源校長
14:30-16:00	自閉類群障礙個案管理 與高中校園自傷防治	施顯學醫師
16:00-16:30	經驗交流與回饋與整理	施顯學醫師 北一女中輔導室

**【場次二】精神疾病高關懷同學個案管理與高中校園自傷防治**  
(研習時數 2 小時)

日期： 6/19(三)	活動內容	主持人/主講人
09:00-09:20	報到	北一女中輔導室
09:20-09:30	開幕式	陳智源校長
09:30-11:00	精神疾病高關懷同學個案管理 與高中校園自傷防治	陳冠宇醫師
11:00-11:30	經驗交流與回饋與整理	陳冠宇醫師 北一女中輔導室

七、講座師資：

(一)場次一：施顯學醫師

現任：亞東醫院精神科主治醫師

經歷：台大醫院精神醫學部住院醫師/總醫師

台大醫院精神醫學部兒童心理衛生中心研修醫師

台大醫院雲林分院精神醫學部兒童心智科主治醫師

(二)場次二：陳冠宇醫師

現任：抱抱心身醫學診所院長、歐亞心身學堂負責人

經歷：臺北市立聯合醫院松德院區心身醫學科前主任

國立陽明大學醫學系臨床教授

德國福來堡大學醫學博士

台灣心理腫瘤醫學學會常務監事

Academy for Eating Disorders 會員

European Association of Psychosomatic Medicine 會員

International Balint Federation 會員

伍、報名方式與注意事項：

一、請於 113 年 5 月 24 日 (星期五) 17 時前至臺北市教師在職研習網

(<https://insc.tp.edu.tw/>) 報名，並完成學校薦派程序。參加人員  
給予公假並核予研習時數。依報名先後順序，額滿為止。

二、有任何報名問題請洽本校輔導室丁肇蕾老師，連絡電話：(02)23820484  
分機 702。

陸、經費：由教育部 113 年度友善校園學生事務與輔導工作專款補助及臺北市政府  
教育局 113 年度預算相關經費項下支應。

柒、本計畫奉核後實施，修正時亦同。