

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：劉怡秀  
電話：02-28616942分機240  
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市私立大誠高級中學

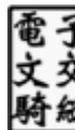
發文日期：中華民國113年5月14日  
發文字號：北市師輔字第1136001342號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫1份 (31779416\_1136001342\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本中心113年6-8月教師希望心坊課程(第7至16期)實施計畫1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。
- 二、本實施計畫係透過不同議題探討，辦理多元紓壓實務知能及演練課程，提供教師諮商輔導支持的資源，期能提升教師教學及輔導效能，進而覺察及統整自我，以紓解工作壓力、增進心理健康。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。
- 四、課程期別、日期及形式：(線上/實體)。
  - (一)第7期：6月13日(星期四)上午線上課程。
  - (二)第8期：6月18日(星期二)上午線上課程。
  - (三)第9期：6月20日(星期四)上午線上課程。
  - (四)第10期：6月24日(星期一)全日實體課程。
  - (五)第11期：7月5、8日(星期五、一)兩日實體課程。
  - (六)第12期：7月18-19日(星期四、五)兩日實體課程。

臺北市私立大誠高級中學 113/05/15



(七)第13期：7月25-26日(星期四、五)兩日實體課程。

(八)第14期：8月5日(星期一)全日實體課程。

(九)第15期：8月13日(星期二)全日線上課程。

(十)第16期：8月20日(星期二)全日實體課程。

五、課程地點：

(一)線上課程：Google Meet 平台。

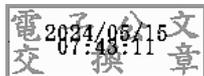
(二)實體課程：本中心教師希望心坊(臺北市北投區建國街2號)。

六、報名截止日期：各期別開始報名及截止日期不同，請特別留意。

七、各期課程內容、報名流程、遴選方式等相關事項請參考附件實施計畫。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學及市立幼兒園)

副本：電



2024/08/15  
交換章

交