

# 臺北市113年度公私立高級中等學校教師 進階輔導知能研習實施計畫

## 一、 依據

- (一) 臺北市113年度「友善校園」學生事務與輔導工作總計畫。
- (二) 113年1月24日北市教中字第1133035458號函。

## 二、 目的

- (一) 提升教師專業輔導知能，增進教師輔導學生成效並促進校園師生關係和諧。
- (二) 增進教師職場抗壓性及疏導工作情緒，藉以提升輔導工作成效。
- (三) 藉由完形遊戲療法，讓輔導人員更加貼近青少年內在心理需求和賦能個案選擇和行動。

## 三、 辦理單位

- (一) 主辦單位：臺北市政府教育局
- (二) 承辦單位：臺北市立南港高級工業職業學校

## 四、 辦理主題、時間與講師：

- (一) 主題:完形遊戲療法在青少年輔導的運用
- (二) 講座:何麗儀老師(輔仁大學臨床心理系兼任講師、資深完形治療取向心理師、訓練工作者及督導，曾在國高中擔任特教、輔導老師)
- (三) 時間:113年7月1日至2日，共合計研習時數12小時
- (四) 地點:臺北市立南港高級工業職業學校活動中心一樓。

## 五、 研習對象：

- (一) 臺北市公私立國、高中職（含特殊學校）學校輔導老師，預定參加人數25人。
- (二) 若報名人數超過預定人數，以能兩天全程參與，及報名先後順序錄取，額滿為止。

## 六. 研習內容：

### (一) 課程設計理念

透過課程操作，學習完形、完形遊戲治療理論與體驗、運用，開展自己對完形助人方法的認識，增進運用多種媒材的創意與自發能力。  
將所學實際運用在與青少年相處上，開創與青少年更多元的互動，從互動中，增進青少年的覺察、創意、自發，而能協助個案問題的因應或解決。

(二)課程安排

日期	時間	主題
7/1(一)	9：00	報到
	9：30- 12：00	完形療法概念與體驗(覺察循環圈、接觸干擾)
	13：00- 16：00	完形遊戲療法的概念與實務
7/2(二)	9：20	準備
	9：30- 12：00	完形遊戲治療法在青少年的運用
	13：00- 16：00	體驗與實務討論

七、報名方式：

(一)各校參加研習人員請於即日起至113年6月14日(星期五)前逕至臺北市教師在職研習網 (<http://insc.tp.edu.tw>)登錄並完成薦派手續。

(二)有任何報名問題請電洽本校輔導室楊雅惠主任或王麗雅小姐，聯絡電話：27825432轉1601、1603。

八、研習時數：參加研習人員，請核予公假派代；全程參加研習人員核予12小時研習時數。

九、經費：由臺北市113年度友善校園學生事務與輔導工作計畫相關經費項下支應。

十、本計畫經臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。