

# 臺北市教師研習中心 114 年度教師個別諮商合作心理師

## 專業人員服務陣容一覽表

領域	姓名	服務單位及職銜	專長領域簡介	個別諮商服務地點
心理 諮商 輔導 與 諮詢	石麗君	擁抱心身醫學診所 所長、東吳大學通 識中心講師	職場身心健康、職場發 展與適應、職場人際議 題；伴侶諮商與家庭會 談；情緒與壓力調適、創 傷；成癮議題	擁抱心理諮商所（內湖館） 臺北市內湖區成功路四段 32 號 4 樓 <a href="https://mental-hug.com.tw">https://mental-hug.com.tw</a>
	林德慧	臺北市立聯合醫院 社區心理健康諮詢 門診心理師、暖心 全人諮商中心諮商 心理師	心理健康諮詢、心理諮 商、情緒與壓力管理、自 我探索與成長、關係議 題諮商、校園輔導諮詢	暖心全人諮商中心 臺北市中正區羅斯福路二段 198 號 6 樓之 5 <a href="https://humanitarian-love.com">https://humanitarian-love.com</a>
	劉慧華	啟宗心理諮商所 諮商心理師	後現代諮商取向、人際 相關議題、婚前預備與 伴侶諮商、憂鬱與情緒 議題、危機處理(安心服 務)與創傷復原、運動員 心理諮詢等	啟宗心理諮商所 臺北市大安區東豐街 7 號 5 樓 <a href="http://www.mindsopen.com.tw">http://www.mindsopen.com.tw</a>
	龔頌美	格瑞思心理諮商所 兼任諮商心理師	長照議題與長者諮商、 親子議題與青少年諮 商、情緒議題與壓力調 適、失落議題與悲傷輔 導、女性議題與照顧者 支持與關顧、生涯議題 與自我探索	格瑞思心理諮商所 臺北市大安區信義路四段 265 巷 21 弄 26 號 1 樓 <a href="https://www.gracecc.com.tw">https://www.gracecc.com.tw</a>

專業人員服務輪值時段一覽表

合作 心理師	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
石麗君	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00
林德慧			13:00-16:00 (暑期)	17:30-22:00		11:00-15:00	
劉慧華	9:00-22:00	9:00-22:00	9:00-22:00	9:00-22:00	9:00-22:00	9:00-22:00	9:00-22:00
龔頌美		14:00-20:00		14:00-20:00	14:00-20:00	11:00-18:00	

服務方式：先洽教師研習中心諮商室預約媒合心理師後，再依約定時段直接前往合作心理師個別諮商服務的心理諮商所。

- \* 預約電話：教師研習中心（專線）2861-6629 或（總機）2861-6942 轉 222
- \* 預約信箱：tiec222@gov.taipei
- \* 預約時間：週一至週五上午 8:30~12:00，下午 1:30~4:30