

芳香療法實務增能工作坊

- ✓ 活動宗旨：以增進高中職教師之專業芳香療法實務經驗為目標，著重於芳香療法從基礎至應用介紹及實際體驗芳香療法相關產品製作。期待能藉由本次研習，提升高中職教師實務體驗。
- ✓ 主辦單位：元培醫事科技大學健康休閒管理系
- ✓ 活動時間：108年12月15日(日) AM9:00~PM5:00
- ✓ 活動地點：元培醫事科技大學光曜樓4樓芳療教室
(30015 新竹市元培街306號)
- ✓ 參與對象：各高級中學教師，共計30人。
- ✓ 活動全程免費，還可以手作伴手禮攜回喔!

時間	課程名稱
9:00-10:00	芳香療法概論 (芳香療歷史沿革與定義、芳香療法發展趨勢)
10:00-12:00	精油介紹 (精油萃取方式、精油簡易化學結構與特性)
12:00-13:00	 中午休息及用餐
13:00-14:00	基礎油的種類與介紹
14:00-17:00	芳香療法與脈輪卡實作諮詢與運用 1. 與脈輪卡連結→調一瓶屬於自己的脈輪能量滾珠瓶  2. 淨化噴霧→調一瓶淨化噴霧保護自我磁場、緩解壓力及改善睡眠品質  3. 自我保健按摩教學



報名方式：

<https://forms.gle/S6kSM1zVnPkujHSt5>

聯絡人：李嘉宜 (請以email聯絡為主)
連絡電話：03-5381183
電子郵件：kewpie0124@gmail.com

