

2013 身體與心靈整合劇場：心理劇與身體工作兩階段工作坊

Integrated Theatre Of Body and Mind : ***A Two-Part Training Workshops for Psychodrama and Body Work***

心理劇是一種獨特、生動、有力的行動心理治療模式。透過暖身、設景、演出等行動心理諮商方法及具治療性的團體經驗與回饋，參與成員能在當下重新體驗生命中重要的人與事件對自己的影響，產生新的覺察。

一、主講人：

訓練師：Katrena Hart

- ◇美國合格諮商師與督導(LPCS)、心理劇訓練師(TEP)、生物能量治療師(CBT)、生物能量進階訓練師(ATA)、情緒轉化治療師(CETT)
- ◇美國德州 **Bridging Harts** 心理劇訓練暨心理治療中心創辦人
Psychodrama Training Institute & Psychotherapy, Texas, USA
www.bridgingharts.com
- ◇在美國教授心理劇與生物能量，任教學校包括：Texas woman's university、University of North Texas、Southern Methodist University、Argosy university、Amberton university 及 Texas A&M Commerce
- ◇心理劇師承 **Mort and Dorothy Satten**，亦曾接受 Zerka Moreno 及 Terry Rustin 等多位著名心理劇大師的訓練。
- ◇專長：心理劇與身體工作、生物能量治療、情緒轉化治療、EMDR
- ◇實務工作經驗豐富：情緒疾患、婚姻衝突與溝通、家暴、成癮、自我傷害、自殺等議題，對象包括成人、青少年與伴侶工作

●課程主持人：鄒繼礎

- ◇美國 Westwood Institute 認證之心理劇導演
- ◇美國心理劇、社會計量與團體心理治療考核委員會(簡稱 ABEPSGP)認證通過之心理劇導演 CP 及儲備訓練師 PAT
- ◇彰化師範大學輔導與諮商學系博士候選人
- ◇逢甲大學副教授，美國芝加哥大學經濟學博士

●翻譯：蔡昕皓(學歷：台灣大學化學系畢、英國愛丁堡大學分子生物研究所博士，現於國立台北護理健康大學生死教育與輔導研究所研修碩士。譯有口紅、鑽石、威而鋼：商品背後的科學(商周出版)、分子世界大未來(商周出版)等書籍及文章、電影字幕。擔任 CNEX 紀錄片基金會約聘翻譯，並從事心理領域口譯，包括 Kate Hudgins、Rory Remer 等心理劇訓練師於台灣之工作坊及督導的口譯等工作。)

二、課程地點：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

三、課程規畫：(每日課程時間為 9:30-17:00，中間休息 1.5 小時)

第一階段		
主題	日期	內容
身體與心靈的對話 (Dialogue between Body and Mind)	102 年 12 月 6、7、8 日 (星期五、六、日)	在心理劇劇場結合生物能量、身心與身體工作，讓心靈傾聽身體的語言，邀請身心體共舞，創造整合的劇。
在第一階段工作坊中，您將學習到/經驗到： ◇生物能量理論之核心概念(包含生物能量的歷史與發展、五個角色結構及在心理諮商的運用) ◇生物能量練習，體驗學習身體緊張狀態與在身體中穩固自己 ◇成員在充滿自發與好玩的氛圍中享受學習 ◇學習將生物能量帶入心理劇，進行結合身體工作之心理劇與行動式分享 ◇體驗如何在主角宣洩時運用合適的生物能量技術		
第二階段		
主題	日期	內容
身體結構與身體的敘說 (Body Structure and Body Narrative: Advanced Body Drama)	102 年 12 月 13、14、15 日 (星期五、六、日)	在生物能量與心理劇的整合劇場中，譜寫自己的劇本。
在第二階段工作坊中，您將學習到/經驗到： ◇生物能量理論之技術 ◇如何將角色結構作為心理劇的工具 ◇運用進階技術，幫助案主穩固在自己的身體上，適當的宣洩表達 ◇接續前一階段，成員將學習運用生物能量技術來提升心理劇能力 ◇結合生物能量、心理劇與行動分享中，開啟檢視與重新譜寫自己劇本的另一扇門		

五、參加人員：35 人成班(主辦單位保有開課決定權)

參加對象：心理師、輔導教師、精神科醫師、社工、教育、護理及諮商輔導相關實務工作者與相關科系研究生【本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分認證並發給研習證書】

六、活動費用：

- (一)單場報名：定價每人每場 8,500 元(彰師教職員生或三人同行優惠價 7,500 元/人；彰基等與本中心合作EAP方案之機構人員優惠價 8,000 元/人)。
- (二)二場合報：每人共計 15,000 元(平均每場優惠價 7,500 元)，若二場合報且為彰師教職員生或三人同行優惠價 14,000 元/人(平均每人每場優惠價 7,000 元)。
- (三)上述優惠價僅能擇一使用。

七、報名方式與流程：報名時間自即日起至 102/11/22 或額滿為止

- (1)傳真報名表至 04-7211194 或 E-mail 報名表至 human@cc2.ncue.edu.tw (傳真與 E-mail 後，請來電確認是否傳送成功)。
- (2)錄取名單確定後，將通知錄取成員繳交費用，報名程序於繳交費用後始完成。

八、主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

九、聯絡方式：04-7232105 轉 1445、04-7289258(週二至週六 8:00-16:30)