

新好爸爸～珍愛家人

健康鬥陣來



- ▶ 主辦單位：臺北市府衛生局
- ▶ 協辦單位：臺北市12區健康服務中心、臺北市立聯合醫院、臺北市立天文館、臺北市立兒童育樂中心、臺北市家庭教育中心

活動名稱	活動日期	活動內容	活動地點	洽詢單位
爸爸你好嗎～ 自我檢測好心情	7月15日-8月9日	凡男性朋友用手機下載健康臺北APP進行心情溫度計檢測並將檢測結果及基本資料e-mail回復主辦單位，就有小禮物送給您	備註： 1. 限量100份，送完為止1人限領取1份 2. 限寄送臺北市 3. 基本資料含姓名、地址、電話	詳情請上臺北市社區心衛中心網站或洽承辦人：33936779 # 31 E-Mail： wservice@health.gov.tw
爸爸永保健康～ 成人健康檢查活動	7月15日-8月9日 (一～五) 09:00 - 11:00 13:30 - 16:00	成人健康檢查(40歲以上，每三年一次) 凡男性符合免費健檢資格且完成健檢者，即送宣導品，送完為止喔～ 重要提醒：抽血檢查，請記得空腹8小時	中興院區家醫科	25523234 # 6248
			仁愛院區一樓體檢處	27093600 # 1110/3226
			和平婦幼(和平)健檢中心	23889595 # 2732
			陽明院區健檢中心	28353456 # 519
			忠孝院區家醫科	27861288 # 8153
父親關懷性別影展 1. 人生決勝球 2. 新手人生 3. 型男親情日記 4. 爸 你好嗎？	7月19日(五) 7月26日(五) 8月2日(五) 8月7日(三) 18:30 - 21:30	電影結束後均有講師帶領討論及製作藝術作品，結束前還有抽獎活動喔！	臺北市社區心理衛生中心4樓講堂	詳情請上臺北市社區心衛中心網站或洽承辦人：33936779 # 31
快樂父親節 爸爸請戒菸	7月26日(五) 15:00 - 16:00	戒菸講座 現場還有抽獎活動， 等你來拿喔！	三張里區民活動中心	信義區健康服務中心 27234598 # 826
無菸家庭 健康老爸	8月3日(六) 09:00 - 11:00		臺北仁濟醫院11樓 會議室	萬華區健康服務中心 23033092 # 6762
無菸減重最健康	8月7日(三) 09:30 - 11:30	1. 旋轉BMI盤...了解身體質量指數 2. 提供一氧化碳及肺活量檢測	聯合醫院和平婦幼院區	鄭小姐 23889595 # 8419
新手爸爸 育嬰心情日記 (需報名)	8月3日(六) 14:00 - 17:00	提供新手爸媽幼兒養育知識，教您如何依據孩子個性提供不同教養方式。歡迎家中有3歲以下孩子之夫妻共同參加。	臺北市社區心理衛生中心4樓講堂	詳情請上臺北市社區心衛中心網站或洽承辦人：33936779 # 31
泌尿新知健康講座	8月5日(一) 10:00 - 11:00	健康講座主題：泌尿新知 結束後有有獎徵答活動	陽明院區1樓大廳	企劃課 28353456-6605



活動名稱	活動日期	活動內容	活動地點	洽詢單位
最愛大丈夫~父親節健檢	8月4日(日) 09:00 - 11:30	社區篩檢活動(三合一檢測、四癌篩檢、戒菸諮詢等檢測活動) 完成四癌篩檢者除現場贈送軍導品外,還有臺北卡-集點加碼送活動喔!	港華里辦公處	內湖區健康服務中心 23033092 # 7063
守護爸爸的健康~由戒菸和健康檢查開始	8月6日(三) 09:00 - 11:30		振興醫院	士林區健康服務中心 28813039 # 7171
關愛爸爸~父親節免費健檢	8月8日(四) 08:00 - 11:00		忠孝院區、中山門診部、政大門診部及北投門診部	臺北市府衛生局 1999 # 1844
藥SAFE大冒險(活動需事先報名)	8月11日(日) 08:30 - 17:00	正確用藥、藥物濫用防制 宣導闖關活動	臺北醫學大學杏春樓	臺北市府衛生局 27208889 # 7088

【其他單位活動】

活動名稱	活動日期	活動內容	活動地點	洽詢單位
父子(女)同遊天文館, 宇宙探險享好康	8月1日 - 8月8日	活動期間, 父親與子女(子女不限人數)皆可免費參觀展示場, 父親免費搭乘宇宙探險車(同行子女需購票), 親子共享宇宙探險樂。	臺北市立天文科學教育館展示場及宇宙探險設施	臺北市立天文科學教育館 28314551 # 701
大手牽小手, 來去看太陽	8月8日(四) 10:00 - 12:00 14:00 - 16:00	當日子女偕同父親到天文館頂樓觀測室, 觀看太陽黑子, 每戶免費發送一張親子星系天文照片供紀念。	臺北市立天文科學教育館頂樓觀測室	臺北市立天文科學教育館 28314551 # 202
爸爸真偉大~按摩體驗活動	8月4日(日) 13:00 - 15:00	按摩體驗活動	臺北市立兒童育樂中心百藝廣場	臺北市立兒童育樂中心 25932211 # 314
「Hold住幸福~父職參與家庭」講座(需報名)	8月3日(六) 10:00 - 12:00	<ul style="list-style-type: none"> 父親的責任與挑戰 增進家庭韌性的角色 	臺北市家庭教育中心4樓403教室	臺北市家庭教育中心 2541-9690 # 20
臺北市暨邀請城市慶祝祖父母節親子音樂演唱會(索票參加)	8月24日(六) 15:00 - 17:00 8月24日(六) 19:00 - 21:00	<ul style="list-style-type: none"> 男孩團體英文演唱會 凡(祖)父親協同(孫)子女參與者, 致贈禮品1份, (每家庭1份)。 	中央研究院學術研究中心大禮堂	



臺北市府衛生局
Department of Health, Taipei City Government





父親關懷 性別影展



過去以來我們社會多頌揚及關懷母親的辛勞，鮮少為老爸發聲，今年的父親節，我們想關心一下同樣為家辛苦付出的父親，不曉得您是否想對父親或是男性形象有更多不同的理解及詮釋呢？今年我們特別選了4部與父親相關的好電影，希望能夠帶領大家一窺父親的多種面貌，並讓我們有機會思考與父親間的關係。

活動方式：每場電影放映後均會請講師帶領分享及討論，並且會帶大家製作該次活動的藝術小作品，作為該次活動參與之紀念。（作品將於影展期間及結束後1個月內於心衛中心一樓大廳展示，結束後再還給參加者，參加者若報名，主辦單位將視為同意參與作品展出。）

活動日期	活動內容	活動地點
7月19日(五) 1830-2130	 <p> 影片名稱：人生決勝球 講師：盧美凡 心理師 影片簡介：縱橫棒球界數十年的著名球探蓋斯羅貝爾(克林伊斯威特飾)，因年事漸高視力退化、事業告急，從來就不親近的女兒米琪(艾美亞當斯飾)，為了父親，決定暫時拋下律師工作挽救父親的事業，與父親展開發掘新球星的旅程。而這趟選秀之旅，也成為這對父女的一趟療愈旅程。 </p>	
7月26日(五) 1830-2130	 <p> 影片名稱：新手人生 講師：曾寶瑩 心理師 影片簡介：奧利佛(伊旺麥奎格)在父親(克里斯多福普拉瑪)罹患癌症後才發現他是同志，為了家庭隱藏了大半輩子，並且在外頭有一個小愛人。 </p>	臺北市社區心理衛生中心 4樓講堂
8月2日(五) 1830-2130	 <p> 影片名稱：型男親情日記 講師：盧美凡 心理師 影片簡介：喬沃爾(克里夫歐文飾)和第二任妻子住在澳洲。當妻子不幸罹病過世後，他除了要撫養年僅六歲的小兒子，正值叛逆青春期的前妻生的大兒子也從英國來到澳洲同住。一肩獨自扛起撫養責任，這位新任單親爸爸如何在焦頭爛額的工作以及不熟悉的家中獲得平衡？ </p>	臺北市中正區金山南路一段5號 (捷運忠孝新生站)
8月7日(三) 1830-2130	 <p> 影片名稱：爸～你好嗎？ 講師：王韻齡 心理師 影片簡介：一段父子關係，父親的溫暖與孤獨，他們對孩子的愛與不捨，巧妙隱喻城市與人的關係。生動且細膩地呈現台灣的社會現況，並道出你我和父親之間那份既疏離又難以表達的愛。 </p>	

備註：報名參加影展之民眾現場會準備小禮物，活動結束後還可參加抽獎喔！

參加方式：請上網報名，報名網址：臺北市社區心理衛生中心網站
<http://mental.health.gov.tw/> 線上報名專區

人數限制：最多40名

洽詢電話：臺北市社區心理衛生中心 林皓雯心理輔導員 02-33936779轉31

