

「怎麼坐才正確」

輪椅坐姿擺位評估研習會

一、活動緣起：

輪椅屬行動輔具之一種，設計的最初目的是提供失能者短暫的移行使用，但多數失能者早已將輪椅當作是他們的雙腳，除了睡覺外，大部分的活動皆是在輪椅上進行，輪椅可以載送他們到任何想去的地方，於是輪椅的坐姿擺位正確與否更形重要。

因為重力的因素，坐姿重量分布大的臀部（特別是在兩側坐骨粗隆區、尾薦骨區），容易產生吊床效應。正常人在坐姿中，每隔一段時間便會自動變換姿勢，但是對失能者而言，每天坐在輪椅上3到10小時，若自己無能力變換坐姿時，其坐姿的正確與否將對身體功能造成重大影響。

學校特教老師為輪椅使用者長時間且密切接觸者，本會辦理此課程，擬提升全國特教老師正確輪椅擺位坐姿概念，具備坐姿擺位基本判別能力，一旦發現學生坐姿擺位不正，便能及時提醒家長或主要照顧者，避免其長期肢體歪斜，壓迫內臟，導致身體不適，亦能減少社會醫療成本。

二、指導單位：教育部特殊教育小組

三、主辦單位：中華民國腦性麻痺協會、臺北市北區特殊教育資源中心

四、協辦單位：

北區(桃竹苗):桃園縣腦性麻痺協會

中區(中彰投):國立和美實驗學校、社團法人瑪利亞社會福利基金會

南區(嘉南雄):社團法人台南市腦性麻痺之友協會

東區(花東):東華大學特教中心、國立花蓮啟智學校

五、主講人：

【包韻宜老師】

Director of Seating and Adaptive Equipment Service at the NJIT

RESNA certified Assistive Technology Professional (ATP)

Pediatric PT

美國紐約大學物理治療碩士

Master of Art in Developmental Disabilities

台灣大學物理治療學士

六、活動日期、時間及地點：

場次	日期	時間	地點
中區	101/12/15(六)	08:00-17:00	國立和美實驗學校
南區	101/12/16(日)	08:00-17:00	台南市無障礙福利之家
北區(桃園)	101/12/22(六)	08:00-17:00	桃園縣中埔國民小學
東區	101/12/23(日)	08:00-17:00	國立花蓮啟智學校
北區(台北)	101/12/29(五)	08:30-17:30	台北市立啟智學校

七、參加對象：

- (一)特殊教育教師、教師助理員。
- (二)輪椅使用者之主要照顧者。
- (三)輪椅使用者。
- (四)對輪椅擺位坐姿概念有興趣之相關人員(早療教師、教保員、生輔員、在學學生等)。

八、活動內容：

時間	流程
08:30-09:00	簽到、講義發放
09:00-10:00	腦麻兒童常見的肢障與後遺症
10:00-11:00	常見坐姿擺位問題
11:00-11:10	茶敘
11:10-12:40	坐姿擺位之重要性
12:40-13:30	午休休息
13:30-15:00	坐姿擺位運用原則
15:00-15:10	茶敘
15:10-16:40	坐姿擺位輔具認識/個案示範
16:40-17:30	問題討論

九、報名方式：

1. 一律採網路報名：

(1)請至教育部特殊教育通報網 <http://www.set.edu.tw/>→教師研習→縣市特教研習→(依活動名稱、活動日期或單位中華民國腦性麻痺協會搜尋)「怎麼坐才正確—輪椅坐姿擺位評估研習會」。點選報名後，輸入您的資料即可報名成功。

(2)報名於101年12月21日(五)截止。

(3)有問題請電洽 北區特教資源中心—廖老師 (02)2875-3425

2. 本協會將於研習12月24日(一)中午前公告錄取名單於教育部特教通報網，請自行上網查詢。錄取者因故未能出席參加者，務請於12月25日中午12點前知會本單位北區特教資源中心，俾使其他學員依序遞補。

3. 教師全程參與者核予教師研習時數8小時。

4. 請自備環保杯，以響應環保。